

Índice

Por algo se empieza	11
Capítulo 1: Dinero y valores	12
Valores financieros a través de las generaciones	13
El dinero como reflejo de valores	15
¿Qué es realmente el dinero?	16
Dinero en público: romper el tabú y entender las falsedades	20
Datos curiosos	22
Herramientas técnicas	24
Identificar tus valores financieros	24
Ejercicio: Arqueología financiera familiar	25
Misión financiera: “Detectives de Valores”	26
De nuevo	26
Capítulo 2: Presupuesto personal	28
Los tres componentes básicos de un presupuesto	29
¿Qué es realmente un presupuesto?	30
Datos curiosos	33
Herramientas técnicas	34
Método 50/30/20 para adolescentes	34
Tres perfiles de gasto: ¿Cuál es el tuyo?	36
Ejercicio: Tu primer presupuesto real	36
Misión financiera: “Detective del presupuesto”	37
Desafío: “Maestro del Presupuesto”	38
De nuevo	39

Capítulo 3: Consumo inteligente	40
Los tres componentes básicos del consumo inteligente	41
Ansiedad: querer más y quererlo ya	44
Compararse es perder	46
Minimalismo financiero	48
La publicidad y tu tranquilidad mental	49
Datos curiosos	50
Herramientas técnicas	52
El método de las tres preguntas	52
El registro de gratificación retrasada	52
Desafío: Auditoría de valor	53
Misión financiera: "Detector de manipulación publicitaria"	54
De nuevo	54
Capítulo 4: Costo de oportunidad	56
Costo de oportunidad: cada decisión lo tiene	57
Los tres componentes básicos del costo de oportunidad	58
Mentalidad de crecimiento vs. mentalidad de escasez	59
Datos curiosos	59
Herramientas técnicas	61
La matriz de decisiones basada en valores	61
El registro de decisiones y aprendizajes	63
Ejercicio: Mapa de costos de oportunidad	63
Misión financiera: "Detector de urgencia vs. importancia"	64
De nuevo	65
Capítulo 5: Hacia la independencia financiera	66
¿Qué es la independencia financiera?	67
El camino durante la adolescencia	69
Cómo generar ingresos	69
Datos curiosos	74

Herramientas técnicas	75
Plataformas para ofrecer servicios	75
Métodos de cobro accesibles	75
Herramientas de organización	75
Recursos de aprendizaje gratuitos	76
La escalera de la independencia financiera	76
Desafío: Detectar necesidades y crear mi plan de independencia financiera	77

Capítulo 6: Cómo poner tu dinero a trabajar 80

Conceptos fundamentales	82
Esquemas Ponzi: alerta de fraude	85
Sesgo de costo hundido: cuando seguir invirtiendo se vuelve una trampa	86
Opciones para hacer crecer tu dinero	87
Inversión en ti mismo y en proyectos. Tu mayor activo	90
Criptomonedas y nuevas tecnologías	91
Una lección valiosa	92
Simulación de inversiones. Aprende antes de arriesgar	93
Herramientas técnicas	94
Evaluador de perfil de riesgo	94
Matriz de decisión de inversión	94
Ejercicio: Simulación de crecimiento	95
Misiones financieras	95
Desafío principal: “Arquitecto de mi crecimiento financiero”	97
De nuevo	98

Capítulo 7: La presión por elegir carrera y la incertidumbre por el futuro 100

Decisiones reversibles vs. irreversibles	106
El mito de la carrera perfecta	106

Estrategias para navegar la incertidumbre	108
Datos curiosos	111
Herramientas técnicas	112
Autoconocimiento estratégico	112
Mentoría y modelos a seguir	112
Desafío: ¿Qué es lo que verdaderamente me gusta?	112

Capítulo 8: El ingreso al mundo laboral 114

Un paisaje en constante transformación	115
Nuevos valores	116
La trampa de la pasividad	117
De consumidor a creador de oportunidades	118
Habilidades blandas vs. habilidades duras	119
Datos curiosos	121
Herramientas técnicas	122
Autoconocimiento y exploración	122
Construcción de marca personal	122
<i>Networking</i> efectivo	123
El mito del CV vs. la realidad del <i>networking</i>	123
Múltiples carreras en una vida	124
Desafío: Diseña tu estrategia de ingreso al mundo laboral	127

Epílogo: Esto recién comienza 130

Tu mochila: un portafolio de habilidades y experiencias	132
Misión continua: “El Arquitecto”	134

Recomendaciones de lectura 136

Agradecimientos	141
----------------------------------	-----