

Índice

Introducción. Carta a quien lee este libro	XIII
 CAPÍTULO I. Nosotros y el dinero.....	1
Introducción: diferencia entre el dinero y la libertad financiera. Desterrar creencias limitantes en torno al dinero y la relación que con él tenemos.....	1
Las creencias	2
Cómo armar un plan de negocios	6
Preguntas básicas para armar un plan de negocios	8
El papel que cumple el asesor financiero.....	11
El rol del dinero en la estructura familiar	15
Cómo armar un presupuesto.....	21
El método Kakebo	24
Una oportunidad para vibrar con la abundancia, donde el dinero y la felicidad son posibles	28
Nadar en abundancia	31
El estrés y la previsión	33
Capacitación financiera	36

CAPÍTULO II. Mis abuelos, mis padres y yo.....	39
Grand Bourg en la historia familiar.....	42
El “Rodrigazo”	46
Sé la dueña de tu dinero.....	48
Tips para ser dueñas de nuestro dinero	51
La economía ética.....	58
 CAPÍTULO III. Mi historia (clínica)	 71
Minicuestionario para saber si somos víctimas de violencia económica.....	76
Buscar el equilibrio.....	79
La importancia de ser asertivos.....	81
Tips para desarrollar conductas asertivas	81
Técnicas asertivas.....	83
Cuidar los espacios.....	90
¿Qué es la fe?	96
Historia de la Virgen de Salta.....	97
 CAPÍTULO IV. Conocer y prever	 103
Mi <i>ikigai</i>	104
El diagnóstico financiero.....	106
Planes de previsión	108
El problema de la desinformación	108
Fondos mutuos	109
Cuentas comitentes.....	110
El rol del asesor financiero	112

Trabajadores en blanco y monotributistas.....	114
Impuestos: ingresos brutos, impuesto a las ganancias.....	115
Las ART	116
La magia del interés compuesto.....	118
La regla del 70/30.....	122
La seguridad financiera	123
La rentabilidad.....	124
Aprender para ayudar	128
La tecnología blockchain.....	131
Aplicaciones de blockchain.....	133
Criptomonedas: definición y características	136
Ventajas y desventajas de las criptomonedas	137
Encontrar tu Norte: la importancia de descubrir tu vocación.....	139
Qué tener en cuenta al armar un equipo de asesores..	144
Ejes para establecer los parámetros de reclutamiento	144
 CAPÍTULO V. Yo, mis hijos y tus hijos	 149
La importancia de hablar del dinero durante la infancia.....	149
La educación financiera temprana.....	152
La mirada de Jean Piaget.....	154
Una visión sistémica sobre el concepto del dinero en las familias.....	157
Compartir saberes.....	159
El miedo a dejar de percibir ingresos	161

El fondo de emergencias.....	163
Brókers.....	164
El mercado de capitales: tu dinero trabajando	167
Planificación financiera	170
Los seguros.....	172
Sistemas europeos y sistemas americanos	173
Sistema adecuado para Argentina y Latinoamérica	174
Inversiones de mediano plazo.....	177
Diversificar es la clave.....	178
Pequeño glosario: Cedears, ETF y Ticker	179
Ventajas de invertir en Cedeas de ETF	179
Qué es el <i>crowdfunding</i>	182
<i>Real estate</i> (bienes raíces).....	183
<i>Startups</i>	184

CAPÍTULO VI. Un programa de educación

financiera	187
Los tres pilares: conciencia-educación-método	187
Enunciaciones restrictivas, un juego peligroso que habilita la inmovilidad.....	188
El vínculo materno, pasaje de la escasez a la abundancia	191
Los tipos de aprendizaje	198
Estrategias para aplicar los distintos aprendizajes.....	200
Condiciones necesarias, pero no suficientes	203
Mente financiera: una construcción desde la psicología evolutiva	204

Estadio preoperacional o primera infancia	204
Estadio de operaciones concretas o infancia media.....	205
Estadio de operaciones formales o preadolescencia y adolescencia	206
Independencia financiera: un programa de educación..	207
Recursos	211
Etapa 1 (3 a 6 años).....	213
Jugamos al supermercado	213
La alcancía de Aladino	214
Lo quiero, lo necesito	214
El cofre del tesoro	215
Juego del banco	217
¡Toca, toca, la suerte es loca!	217
Escuchar historias	218
Etapa 2 (6 a 10 años)	221
El juego de la tienda	221
El chanchito	222
Presupuesto escolar.....	222
Presupuesto familiar.....	223
Mercado de trueque.....	223
El viaje mágico del dinero	224
La narrativa.....	226
Etapa 3 (10 a 13 años).....	233
Presupuesto semanal	233
Reto del ahorro	233
Responsabilidad en los gastos.....	234
Las tecas.....	235

Tarjetazo.....	235
Registros.....	236
Juego de la vida o Life.....	236
Monopoly: la batalla del Real State	237
El Estanciero	238
Etapa 4 (13 a 16 años).....	239
Presupuesto familiar.....	239
Plan financiero	239
Emprendimiento propio.....	239
Juego Cash-flow 101.....	240
Visitas y excursiones	240
Trivia financiera	241
Ensayo.....	242
Mapa de sueños.....	243
Libros y filmes	244
Jóvenes de Wall Street.....	248
Etapa 5 (16 a 18 años).....	250
Documentales	251
Charlas Ted	253
Negociación	255
Campaña publicitaria.....	255
Festival escolar	256
Modelo de la ONU.....	256
Juegos de mesa	257
Voluntariado.....	258
Relevamiento	258
Ferias de emprendedores	259

Análisis de casos reales.....	259
Debate sobre temas financieros actuales.....	259
CAPÍTULO VII. Final: tu nuevo comienzo financiero	261
BIBLIOGRAFÍA	265
Libros	265
Sitios web	266