

Sumario

Introducción.....	13
1. El trading: vivir sin jefe o cómo ganar dinero con el day trading.....	17
2. Qué es el psicotrading y para qué sirve	27
3. La economía del comportamiento: Daniel Kahneman y Amos Tversky.....	33
4. Psicotrading: la representatividad de la heurística	37
5. Operar con emociones o con cabeza	43
6. Mi historia de superación y éxito	47
7. Heidi y Clara: el arte de encontrar el equilibrio	57
8. Tú contra el mercado. El arte de ser tu enemigo y sabotear todo lo que haces	61
9. El miedo: tipos de miedo	65
10. El miedo: el arte de saber gestionarlo	73
11. Ejercicios contra el miedo para mejorar tu trading	77
12. Últimos consejos para gestionar el miedo en trading	83
13. Historia real de superación y éxito: Bruce Kovner	89
14. La sobreconfianza: cuando de nuevo tú eres tu peor enemigo	93
15. Ejercicio contra la sobreconfianza para mejorar tu trading	101

16. Historia real de superación y éxito:	
Richard Dennis	107
17. El autocontrol: la clave del psicotrading	113
18. Ejercicios de autocontrol para mejorar tu trading	117
19. Historia real de superación y éxito:	
Paul Tudor Jones	127
20. La codicia o el arte de perder todo por querer más	131
21. Ejercicios para superar la codicia y mejorar tu trading	137
22. La adicción o el peligro de engancharse y convertirse en ludópata	143
23. Historia real de superación y éxito: Ed Seykota	155
24. Los sesgos psicológicos relacionados con las pérdidas (1)	159
25. Los sesgos psicológicos relacionados con las pérdidas (2)	165
26. Los sesgos psicológicos relacionados con las pérdidas (3)	173
27. Los sesgos psicológicos relacionados con el riesgo (1)	177
28. Los sesgos psicológicos relacionados con el riesgo (2)	181
29. Los sesgos psicológicos relacionados con el riesgo (3)	189
30. Los sesgos psicológicos relacionados con el riesgo (4)	193
31. Historia real de superación y éxito:	
Michael Steinhardt	197
32. El sesgo psicológico de actualidad, o me duele lo más cercano	203
33. El sesgo del comportamiento gregario	205
34. El sesgo psicológico del <i>statu quo</i> , o lo difícil que es cambiar de posición	215
35. Pensamiento deliberado y pensamiento intuitivo	221
36. Preparación psicológica para el trading	229
37. El sesgo de anclaje	235

38. La contabilidad mental, o el arte de inventarse cosas convenientes	245
39. ¿Qué darías por que los mejores te dijese cómo han resuelto sus problemas emocionales con su trading?	251
40. El trader e inversor perfecto	261
Conclusión. ¿Se puede vivir de la bolsa, el trading y la inversión a corto plazo?	265
Bibliografía	271
Anexo. Vídeos publicados sobre psicotrading	273