

# Índice

Agradecimientos .....	XIII
Capítulo 1 - Intro + Escenario.....	1
Capítulo 2 - Disparador externo .....	7
Capítulo 3 - Ayudar para que deje de ser necesario seguir ayudando .....	13
Capítulo 4 - Ayuda .....	21
4.1. Escenario.....	21
4.2. ¿A quién ayudamos?.....	23
4.3. Buscar equilibrio nos desequilibra.....	25
4.4. Crecimiento continuo .....	29
4.5. Apocalípticos u osados.....	32
4.6. Ayuda desde sus orígenes.....	37
4.7. ¿Quiénes se involucran?.....	49
4.8. ¿Asistir o ayudar? .....	50
Capítulo 5 - Desarrollo + presentación metodología..	55
5.1. Tipos de ayuda.....	55
5.1.1. Regalo (ayuda histórica) .....	55
5.1.2. Sustitución (ayuda presente).....	62

5.1.3. Ayuda sustentable (ayuda de futuro)...	66
5.2. Llegamos, ¿o recién arrancamos?.....	73
5.2.1. Facilitadores .....	74
5.2.2. Validadores .....	74
5.3. Caso ejemplar o cómo hacer para que ocurra....	77
Plan A .....	78
Plan B .....	83
Plan S (por sustentable) .....	87
5.4. Necesidad de vínculo .....	97
5.5. Esquema de acción.....	98
5.6. Los ODS como alineadores y potenciadores de la ayuda.....	105
Capítulo 6 - Conceptos necesarios, vinculados entre sí, para lograr que la ayuda sea sostenible (y sustentable, claro).....	107
6.1. Concientizar .....	107
6.2. Valor capacitante .....	111
6.3. Comunidad .....	114
6.4. Persona .....	116
6.5. Rol .....	117
6.6. Valor .....	119
6.7. Vínculo .....	121
6.8. <i>Stakeholder</i> .....	125
6.9. Redes, tejidas con hilos de razón y nudos de emoción .....	127
6.10. Enriquecimiento simultáneo .....	131
6.11. Sectores de la comunidad: cuáles son y cómo ayudan.....	137

6.11.1. Sector público .....	139
6.11.2. Las ONG/OSC .....	145
6.11.3. Empresas .....	148
6.12. Conveniencia como motor .....	152
6.13. Validación social.....	155
6.14. Prueba del liquid paper .....	158
Capítulo 7 - El fin del dilema de la ganancia limitada al dinero.....	167
Capítulo 8 - Aclaro para que no oscurezca.....	177