

## De qué manera el Coaching acompaña a las personas?

El coaching brinda herramientas, técnicas y habilidades para que, a través de las charlas de acompañamiento, cursos y talleres y sesiones individuales o grupales, puedan desarrollar en el otro:

Superación personal y liderazgo

Relaciones de Pareja

Liderazgo humano

Manejo de Emociones

Autoestima

Cambiar la forma de comunicarse

Confianza y Seguridad

Romper el Miedo

Motivación y visión

# Con el coaching vas a acompañar a las personas para:

Identificar los obstáculos y asumirlos

Saber equilibrar las distintas áreas de la vida

Establecer metas realistas y coherentes

Disfrutar los logros y asumir los fracasos

Fortalecer la autoestima para desarrollar el potencial

Desarrollar la inteligencia emocional

Establecer vínculos con los demás

Ser la mejor versión de sí mismo