

## **HERIDAS**

Con pasos de ladrón y por la espalda,  
como conviene a la traición,  
elegiste mi pecho para procrear  
tus íncubos siniestros.  
Siempre en silencio...ibas creciendo.  
Y me empujabas, me empujabas  
al fondo del abismo, sin culpas, sin piedad

¡Ay vida...¡Qué traición la tuya!  
¡Qué lección amarga tu estocada!

Muy malherida avanzo...  
Buscando el equilibrio  
¿Me recuerdas de niña?  
¿Aquella que tenía  
la sombrilla de colores?

¿Envidiabas tal vez lo que robaste:  
mis sueños, el mundo entre mis manos?

¿Cómo curar este doble dolor de tu despojo?  
¿Con qué calmar el dolor de tanta herida?

¡Señor, Señor¡¡¡ Aliento necesito...

Que sea de rocío.  
Que reponga mis fuerzas.  
¡Que me quite la furia  
con que oculto mi pena!!!

## **CIRCUITO INFINITO**

Siempre inflexible avanzo.

Adónde va el camino,

me pregunto.

Veloz es la partida

y sin destino.

Implacable la fuerza,

¿me abisma o me eleva?

Veloz es la partida

y sin rumbo. Me sorprende,

no logro resistirme.

¿A qué lugar o instante

me remonto?

En el infinito incógnitas.

Y todo da vueltas, todo.

Silencio, voy, solo voy...

No puedo detenerme.

Como un imán

el cielo me reclama.

Ingrávida me elevo.

Y subo, subo, emerjo,

y me sublimo en alas

Levito, me distiendo y

florece mi alma alucinada.

¡Ay, mi alma alucinada

y el silencio sublime!

Desde el cenit, inmóvil, absorta.

Todo ha quedado lejos.

¿A quién espero?

...Me envuelve un profundo

aroma de misterio.

Misterio que se vuelve magia.

Río, sólo río y mi risa

despierta mi garganta callada

y mis frágiles pulmones vienen

a la fiesta y exhalan suspiros

de locura y mi mente pregunta

y pregunta ¿a quién has encontrado?

Y mi cuerpo despierta y mi alma

se acopla cómplice, a su lado.

¡Silencio!

¡Que no se esfume la magia!

¡Quiero seguir volando!

## **PREANUNCIO**

La noche estaba tensa  
y el aire quemaba.  
Corrí hasta el parque  
y me dejé caer sobre el mullido césped.  
La tierra trataba de absorberme.  
El cielo suplicante me extendía sus manos.  
Ambas fuerzas en puja  
y yo allí tendida y sola,  
a merced del más poderoso,  
sin saber que eran lo mismo.

---

## **Camuflada**

Ahí estoy, en el no lugar,  
en el ángulo oscuro,  
adorada por los astros,  
tironeada por abismos  
Invisible

Todo inmensidad  
Todo infinito  
Camuflada en el todo

---

## **UNO**

Dos paisajes  
Dos mundos  
Dos razones  
Dos sentires  
Un abismo

¿Qué sería de mí  
sin tu mirada  
y este abismo?

## **Otro viaje**

(En memoria de Antonio Machado)

Se busca en las maletas vacías, en el paisaje.

Se reconoce solo, más bien se desconoce.

Circunda su soledad el camino.

Y ese frío de muerte que se esconde  
inmóvil en los vagones.

---

## **ENLAZADAS**

Insalubre, implacable, invisible.

Íntima, insurrecta, insondable.

Insoportable.

Fulminante:

Pena.

Incolora, inodora, insípida.

Intrínseca, incidente, imprudente.

Inagotable, insolente, incontenible...

Amarga:

Lágrima

---

## **AHOGO**

Me ahogo en minutos sin espacios,  
en la vida sin respiro,  
entre silencios y ruidos

Me ahogo en los caminos  
de días sin aliento,  
de noches sin sueños

Me ahogo y no quiero  
vivir sin suspiros  
y vivir sin sueños,  
¡No quiero!!

## I

Ardió todo en un segundo,  
quemé el pasado entre mis manos.  
Cremaba soles, lunas, amores...

Ardió todo en un segundo  
y sentí el calor de cada frase,  
golpeando mi tiznada cara

Frases de poemas escritos  
para oídos sordos,  
sin destinatario.

Me desnudé y fue todo humo,  
todo cenizas, pero mi alma  
quiso volver entre las llamas.

## II

Sentí el frío  
de las cuevas heladas  
cuando la muerte me sedujo

Muñeca inerte que esperas  
sobre la alfombra rota  
por aquellos pies,  
que caminaron sin verte.

Rancia, doliente,  
desconsolada espera.  
Carcome la soledad tu máscara  
de días sonrientes.

Anochece y la neblina retarda  
la mañana que se duerme  
Y el sol que se esconde  
Y la brisa que no llega...

## **VIVE**

Vive, vive, sólo vive.

Lo que pasó ya no vuelve  
no importa cómo, pero  
la vida continúa y  
te sorprende.

No mates la vida

ni esperes ya morir.

Vive, vive, sólo vive,  
aún sin el mismo ritmo,  
sin la misma pasión.

No mates al corazón.

No vivas seccionada,

...solo piernas, solo brazos.

Vive entera.

Vive y no te rindas.

No invalides la vida

¡Que ahora vuelva su esplendor!

Aunque sea tan sólo por el

homenaje a *un gran amor*,

te digo: ¡Vive , sólo vive!

## **EL COFRE**

Se esconde silenciosa la muerte,  
tras el abeto inquieto que danza  
al compás de cómplices vientos,  
que la dejan de repente sola y  
tan próxima a ti, que le conoces  
su cruel, atroz y nefasto aliento.

de cosas que al mundo volarán envueltas  
en joyas del cofre de tu alma abierta.

Por eso te digo, mantente despierto  
pues en un descuido cerrará ese puerto  
por el que tu zarpas navegando el río,  
por el que tu mundo discurre tranquilo.

Mira pues tus manos y piensa que han hecho.  
Pregunta a tu alma si realmente ha amado,  
pues hace quien puede recoger los frutos,  
y ama quien a su alma entrega sin reparos.

No creas en soles y lunas eternas.  
No alabes las cosas que hoy te rodean  
y busca, busca en tu interior  
los dones pacientes que allí esperan .

Tesoros esconde tu ser sin que veas,  
su cofre añejado cubierto de telas,  
que se abre brotando de él finas perlas  
al dejar tu alma desnuda en la arena.

Te pido que corras de él esas telas  
y muestres tu alma pura y sincera.  
No disfraces cuerpo, corazón ni pena,  
que todo es más bello libre y sin cadenas.

No dejes que el día escape sin huellas,  
deja que tus manos construyan siluetas,

## **HAZ LA PRUEBA**

Toma la vida entre tus manos.

¿Ves? Es toda tuya.

Obsérvala, tómate el tiempo necesario  
y anímate a cambiar lo que te dañe.

Deja de lado el miedo que paraliza.

Contéplate serena ante el espejo,  
refuerza tus fortalezas,  
asúmete imperfecta, pero perfectible.

Descubre el poder de tu mente  
para controlar lo controlable:  
tus pensamientos, tus recuerdos...

Produce la catarsis necesaria  
para purificar tu alma y continuar.

Avanza y no te detengas.

Y si por allí tropiezas,  
si el cansancio te agobia,  
si tus ojos se cierran,

¡Permítete soñar  
que amanecerá un bello día!